

medora schafft neuen (Bewegungs-)Raum im Zentrum Süd

Auf einer Fläche von 800 Quadratmetern entstehen im alten Aldi-Markt im Zentrum-Süd neue Räume

Remscheid. Am 1. Oktober öffnet der alte Aldi-Markt seine Türen mit einem ganz neuen Gesicht. Dort, wo sich noch vor vier Jahren Gemüsepaletten, Getränke und vieles mehr gestapelt haben, entstehen neue moderne Räume der medora. Das Remscheider Zentrum für Gesundheit und Bewegung expandiert am Standort im Zentrum-Süd, um auch dort zusätzlichen Platz für Prävention und medizinisches Krafttraining zu schaffen. Die neuen Räumlichkeiten der medora im Zentrum-Süd ergänzen die im 1. Stock gelegene Praxis, in der therapeutische Maßnahmen wie Physiotherapie und Massagen angeboten und durchgeführt werden. Durch den zusätzlichen Raum können sich Kunden und gesundheitsbewusste Remscheider jetzt auch auf individuelles, medizinisches Krafttraining und verschiedene Kurse, wie zum Beispiel das Rücken-Fit-Programm oder Cardio-Spinning freuen. Sascha Schnitzler, Inhaber der medora, möchte dem ehemaligen Supermarkt jetzt neues Leben einhauchen und die Remscheider noch fitter und agiler machen. Sascha Schnitzler verdeutlicht, warum medizinisch betreuter Sport in der heutigen Gesellschaft so wichtig ist: „Die Menschen wollen länger mobil bleiben und sind bereit, etwas dafür zu tun. Und dabei möchten wir unsere Kunden gerne unterstützen – therapeutisch und natürlich präventiv.“ Die neuen zusätzlichen Räumlichkeiten sind für die Remscheider leicht erreichbar. Außerdem können Kunden gleich im angrenzenden Parkhaus parken – eine Stunde sogar kostenlos. Was zurzeit noch nach einer Baustelle aussieht, ist vielversprechend: Am 1. Oktober will Sascha Schnitzler mit einem Tag der offenen Tür dann in den neuen Räumlichkeiten richtig durchstarten. Sascha Schnitzler und sein Team freuen sich schon auf die neuen Möglichkeiten, die die räumliche Vergrößerung um 800 Quadratmeter mit sich bringt und ist sich sicher, dass dann ganz schön viel Bewegung in das Zentrum-Süd kommt.



Sascha Schnitzler freut sich auf die neue 800 Quadratmeter große medora Filiale im Zentrum-Süd.