



***In Remscheid
bewegt sich was ...***

Jetzt  an werden!



800 m²

neuer Raum für Medizinisches
Krafttraining & Prävention

Tag der offenen Tür

am 1. Oktober 2011, von 10 – 16 Uhr
im Gesundheitszentrum-Süd*



Dazu laden wir Sie herzlich ein. Vereinbaren Sie Ihr **individuelles und kostenloses Probetraining**, testen Sie **kostenlos** Ihre Rückenmuskulatur mit dem „**Dr.-Wolff-Back-Check**“ und Ihre Ausdauer mit einem **Herz-Kreislauf-Test**. Unsere Partner **Bären Apotheke** und **Betten Meiske** erwarten Sie darüber hinaus auch mit tollen Aktionen rund um Ihre Gesundheit.

Unter allen Besuchern verlosen wir als Hauptgewinn **6 Monate Medizinisches Krafttraining** (Wert ca. 300,- Euro) im **neuen Trainingszentrum!** Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mehr dazu auch auf
www.medora-remscheid.de

*Ehemalige ALDI-Räume. Erreichbar über den Aufzug auf **Ebene „U“** und über das Treppenhaus im **1. UG**. Kostenlose Parkplätze im Parkhaus. Zufahrt über die Rosenhügeler Straße.

2

in rs **Allee-Center** · Theodor-Heuss-Platz 8 **Zentrum-Süd** · Rosenhügeler Straße 4a

medora®