

● Volkskrankheit Rückenleiden - Was tun wenn's zwickt

Er stützt uns und gibt uns den nötigen Halt in allen Lebenslagen - Unser Rücken. Immer öfter kommt es jedoch vor, dass er Schmerzen verursacht und uns im alltäglichen Leben beeinträchtigt.

Was dem Rücken gut tut, wie man ihn stärkt und wie Rückenleiden vermieden werden können wird Ihnen im AOK + rga. Gesundheitstreff die **Physiotherapeutin Luisa Knist** näher bringen.



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Sie sind herzlich eingeladen zum Vortragsabend am Donnerstag,
**05. Mai 2011, 18:30 Uhr in der AOK Regionaldirektion Remscheid,
Mattheystraße 1, 2. Etage, 42853 Remscheid.**

Alle AOK Prämienprogramm- und Familienbonusteilnehmer erhalten wieder **200 Sammel-**
punkte. Wir freuen uns auf Sie!

Aus organisatorischen Gründen ist eine
telefonische Anmeldung dringend erforderlich
unter AOK Rheinland/Hamburg
Regionaldirektion Remscheid
Tel.: 02191/917-221.



REMSCHIEDER
GENERAL-ANZEIGER **rga.**
...weil wir hier zu Hause sind!